

Zvučna Kupka

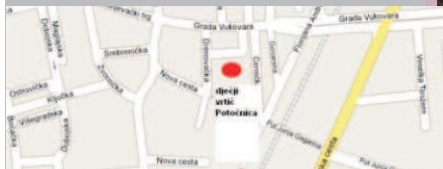
Zagreb

Zvučna kupka je oblik meditacije u ležećem položaju tkz. "Shavasana". Taj položaj nam omogućuje maksimalnu opuštenost kako bi "uspavali" um i ego. Tada počinje proces zvan "Turya", fizičko i duhovno tijelo zajedno surađuju u komunikaciji sa holističnim instrumentima i rezonancijom kako bi se postigla potpuna detoksifikacija i regeneracija tijela. Gong ne unosi ništa u tijelo, nego samo ubrzava prirodno regeneriranje tijela.

Zvučna Kupka održati će se u dječjem vrtiću "Potočnica", na adresi; Ulica grada Vukovara 19 (iza zgrade 'Crosco') od 17:00 do 19:00 h, u slijedećim datumima:

29.3., 26.4., 31.5. i 21.6.

Izvođači: **Vedran Petrak, Natalija Štante, Mladen i Ines Richter**



Instrumenti koji se upotrebljavaju u Zvučnoj kupki i tretmanima:

- Planetarni Gongovi
- Šamanski bubnjevi
- Nativno Američke flaute
- Tibetanske zdjele
- PVC Fujara
- Didgeridoo
- Kristalne zdjele
- Shruti
- Thunder drum
- Rain stick
- Sansula
- Qetzoqatlova morska školjka
- Tingše i mnogi drugi...

Preporučljivo je donjeti svoju podlogu (karimat, deku ili spavaću vreću), tekućinu (voda ili čaj) radi procesa detoksifikacije.

Cijena **Zvučne kupke je 70 kn**, plaća se na licu mjesta.

Vedran također izvodi Gong tretmane.

Informacije i prijave:

Vesna: 098 615 020, 01 6147086,
harmony@harmony.hr

Vedran: neverendingsound@gmail.com,
099 199 0191

www.harmony.hr/gonghr.html